



## INDICE

1. DATOS DE LA ENTIDAD
2. ¿QUIÉNES SOMOS?
3. ORGANIGRAMA
4. MISIÓN Y OBJETIVOS GENERALES DE LA ENTIDAD
5. PROGRAMAS Y SERVICIOS
6. BREVE RESUMEN ACONTECIMIENTOS 2019
7. MODELO DE INTERVENCIÓN: PCP
8. ACTIVIDADES 2019
9. OBJETIVOS GENERALES PARA 2020

## 1. DATOS DE LA ENTIDAD

Denominación	APADIS (Asociación de Padres y Madres de Personas con Discapacidad Intelectual)	
Domicilio	Lugar Hoya del Parrado, nº 4. 35017. Tafira Baja. Las Palmas de G.C.	
C.I.F.	G-35339035	
Teléfono	928.355.808 / 648.942.463	
Correo electrónico	info@apadislaspalmas.org	
Web	www.apadislaspalmas.org	
Facebook	Apadislaspalmas	
Instagram	asociacionapadis	
Fecha de constitución	Julio de 1993	
Registro de Asociaciones Canarias. Número: 11414		
Centro acreditado por el gobierno de Canarias para 14 plazas de NTP y 16 de CO: 54/2017 y 55/2017-A1		
Registro de Entidades Colaboradoras en materia de Servicios Sociales por el Gobierno de Canarias. Número: RG-S2010CA00016.		
Registro de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de las Palmas de Gran Canaria. Número: 135.		
Acreditada como entidad de voluntariado ante el Gobierno de Canarias. Número: 35/001/2014.		
Ámbito geográfico de actuación	Carácter insular.	
Certificación Calidad	ISO 9001: 2015. N° de certificado: Es16/20754	

## 2. ¿QUIÉNES SOMOS?

APADIS: Asociación de padres y madres de personas con discapacidad intelectual. Entidad privada sin ánimo de lucro que gestiona un centro de día y ocupacional que atiende a 30 personas con discapacidad intelectual en edad adulta.

La entidad está adscrita a un Convenio de colaboración con el Instituto de Atención Sociosanitaria del Cabildo de Gran Canaria para la prestación de Servicios a Personas en Situación de Dependencia.

Nº DE PERSONAS SOCIAS	28
Nº DE PERSONAS USUARIAS	30
PERSONAL LABORAL FIJO EN 2019	10
PERSONAL LABORAL TEMPORAL EN 2019	2

JUNTA DIRECTIVA	
PRESIDENTA	Isabel Suárez Manrique de Lara
VICEPRESIDENTA	Antonia Ravelo Suárez
SECRETARIA	Fátima Sosa Canino
TESORERO	José Manuel Santana Quintana
VOCAL	Agustina Rodríguez Arenciba
VOCAL	Dolores González Guedes
VOCAL	María del Carmen Vega Batista

## 3. ORGANIGRAMA





#### 4. MISIÓN Y OBJETIVOS GENERALES DE LA ENTIDAD

**-MISIÓN:** Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias, proporcionándole los apoyos y oportunidades para que desarrollen sus proyectos vitales y promover su inclusión social como ciudadanas de pleno derecho dentro de una sociedad justa y solidaria.

**-OBJETIVOS GENERALES:** recogidos en los estatutos, son los siguientes:

1. Favorecer la inclusión social en la comunidad de manera realista, coherente y normalizada, a través de la participación de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo en la comunidad.
2. Desarrollar en las personas con las que trabajamos capacidades y aptitudes básicas para una ocupación profesional.
3. Fomentar su bienestar emocional.
4. Potenciar su desarrollo personal, ofreciendo apoyos para adquirir habilidades adaptativas que fomenten la autonomía y la independencia en todos los ámbitos vitales
5. Fomentar el bienestar físico a través de actividades y experiencias de promoción para la salud, de higiene personal y de mantenimiento físico.
6. Garantizar el respeto por los derechos de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias, así como fomentar en ellas su autoconocimiento y su reivindicación
7. Potenciar la autodeterminación de personas usuarias en todos los ámbitos de su vida, generando empoderamiento.
8. Fomentar las habilidades y promover espacios inclusivos para que las persona con discapacidad intelectual o del desarrollo puedan disfrutar de relaciones de amistad normalizadas y compartir metas en grupo
9. Fomentar la calidad de vida y el empoderamiento de las familias.
10. Implicar a la sociedad y personas voluntarias, desarrollando acciones de sensibilización, visibilización y de información en la comunidad

## 5. PROGRAMAS Y SERVICIOS

PROGRAMAS	
1.	Prevención de las Situaciones de Dependencia.
2.	Programa de Asesoramiento y Orientación.
3.	Programa de Asistencia y Formación en Tecnologías de Apoyo y Adaptaciones.
4.	Programa de Habilitación Psicosocial.
5.	Programa de Terapia Ocupacional.
6.	Programa de Estimulación Cognitiva.
7.	Programa de Promoción Mantenimiento y Recuperación de la Autonomía Funcional.
8.	Programa Acompañamiento Activo.
9.	Programa de Manutención.
10.	Programa de Transporte.
11.	Programa de Atención Social.
12.	Habilidades Prelaborales.

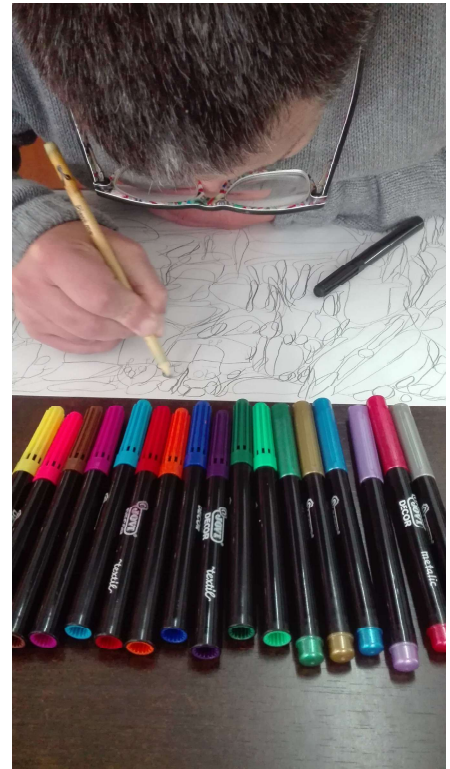
SERVICIOS	
1.	Manutención.
2.	Transporte.
3.	Limpieza.
4.	Mantenimiento.
5.	Prevención de la Dependencia y Promoción de la Autonomía Personal.
6.	Atención Social.
7.	Atención Psicológica.
8.	Apoyo a las Actividades de la Vida Diaria y Cuidados Personales.
9.	Voluntariado (ocio y tiempo libre).

## 6. BREVE RESUMEN ACONTECIMIENTOS 2019

-Obtención por tercer año consecutivo de un premio por el cortometraje “Aquellos maravillosos años 80s dentro del concurso que cada año organiza Probosco La Orotava con motivo del Día de la personas con discapacidad. En esta ocasión el premio fue a la mejor interpretación.

Enlace para visualizar el corto: [https://www.youtube.com/watch?v=Nj\\_EjL5t0Eg](https://www.youtube.com/watch?v=Nj_EjL5t0Eg)

-Realización de Prácticas del máster de Arteterapia del centro de estudios Metáfora de Barcelona con 3 personas de APADIS.



-Participación en el proyecto de “Baile Inclusivo” gestionado por Plena Inclusión Canarias y el Centro de Mayores de la Isleta, donde personas con discapacidad intelectual o del desarrollo de diversas entidades y personas mayores comparten un espacio inclusivo a intergeneracional a través del baile.





- Invitación de Amnistía Internacional a su espacio radiofónico de la emisora Radio Ecca para hablar sobre los derechos en el día de las personas con discapacidad. Pevio a esa colaboración en la radio, Amnistía Internacional impartió varios talleres al grupo de Autogestores/as de APADIS.

- Aplicación de la metodología REVISEP con una persona con discapacidad intelectual o del desarrollo en proceso de envejecimiento. El resultado del trabajo realizado se pudo exponer en las Jornadas “Hacia la buena vejez” organizadas por Plena Inclusión Canarias y en la elaboración de un video.

( [https://www.youtube.com/watch?v=oh8\\_IgpxYTo](https://www.youtube.com/watch?v=oh8_IgpxYTo))

- Realización de actividades de voluntariado corporativo con Caixa Bank, Fundación Randstad, Nielsen, Fundación Adecco y FDI (Fomento del Desarrollo y la Integración)



- Formación y posterior aplicación de la metodología “Apoyo Activo” con tres personas con discapacidad intelectual de la entidad, que ha contribuido a disminuir los tiempos de espera, así como mejorar la calidad de la atención y apoyos que se les ofrecen desde la entidad.

- Participación en el proyecto “Sin límites para la Creatividad”, en colaboración con la Obra Social la Caixa y el Centro Atlántico de Arte Moderno (CAAM), con la finalidad de difundir y promocionar la capacidad artística y creativa de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.



El director territorial de CaixaBank, Juan Ramón Fuertes, y el director del CAAM, Orlando Brito Jinorio, se complacen en invitarles a la inauguración de la exposición ‘SIN LÍMITES PARA LA CREATIVIDAD’ resultado de los trabajos realizados con APADIS (Asociación de Padres y Madres de Personas con Discapacidad Intelectual) en Las Palmas Gran Canaria.

**26 de junio de 2019**  
a las 17:30 h

Las Palmas de Gran Canaria, Oficina Store Triana  
Calle Triana, 120 | 35002, Las Palmas de Gran Canaria



- Fundación Multiópticas ha colaborado con APADIS mediante la realización gratuita de revisiones de la vista y la donación de gafas.



-3 personas de APADIS participaron en el I Encuentro de autogestores organizado por la Asociación Adepsi



-Ejecución del proyecto “Fomento de la Autonomía e Independencia desde la Atención Centrada en la Persona”, subvencionado por la Bankia en Acción y Fundación La Caja de Canarias, con el objetivo de facilitar su acceso al uso de recursos de la comunidad relacionados con el manejo de diferentes habilidades adaptativas: realizar la compra, solicitar información, etc.

-Ejecución del proyecto “ParTICipa”, cuyo objetivo se centró en facilitarle herramientas a las personas con discapacidad intelectual para promover su participación ciudadana a través de las nuevas tecnologías: uso de APPS, internet, plataformas como YouTube, acceso a páginas web de la administración pública, etc.

-Comienzo y ejecución del proyecto “Equipo de ParTICIPación”, con el objetivo de que las personas con diversidad funcional conozcan diferentes organismos y asociaciones donde se fomenta la participación ciudadana y cómo acceder a ellos.

-Participación de la directora del centro en el programa de televisión de Canal 4TV “Participa” de la Asociación “Canarias Habla”, donde junto a otras entidades, se generó un debate sobre la necesidad de ser tenidos en cuenta en las acciones a llevar a cabo por las Administraciones Públicas, al mismo tiempo que se visibilizó la labor que realiza APADIS.



-Participación de una persona con discapacidad intelectual de APADIS y de la coordinadora de Voluntariado como ponentes en las 1ª Jornadas de Participación y



Ciudadanía de Personas con Discapacidad Intelectual "Abriendo Puertas", organizadas por PROBOSCO donde se celebraba el 25 aniversario de la entidad.

-Participación en los talleres de educación medioambiental de AVAFES (Asociación para la atención de la fauna exótica y silvestre) y realización de la formación de "Ayudante de monitor medioambiental" de la que se beneficiaron 2 personas de APADIS.



-Participación en la radio de San Mateo para hablar sobre los programas y actividades que se llevan a cabo desde la entidad, y sensibilizar sobre el empoderamiento y respeto de los derechos de las personas con discapacidad.



-Colaboración en las Jornadas sobre “Realidad Social” realizadas en el Grado de Trabajo Social de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, exponiendo el programa de voluntariado junto a otras entidades/asociaciones como Fundación Farrah, Apaelp, AVAFES, etc.



-Continuidad de las labores de voluntariado de las propias personas usuarias (Cáritas, Cruz Roja, Banco de Alimentos, Bejeque, Limpieza de playas, etc.)



Voluntariado GC Maratón



Limpieza playa de Sardina. Ocean4life



Destacamos la incorporación de una persona en el materno infantil realizando voluntariado en la planta de menores hospitalizados.

-Colaboración con la entidad "Save the Children" participando en una carrera solidaria con el Colegio de primaria El Toscón con motivo del Día de la Paz



-Realización del I Encuentro de de Personas Voluntarias de APADIS en el Campamento Garañón.

## 7. MODELO DE INTERVENCIÓN: PCP

La metodología de la entidad se basa en una atención individualizada basada en las capacidades de la persona. La planificación centrada en la persona (PCP), guía nuestras acciones, programas y dinámica de centro, donde la persona es el centro de la intervención, acompañándola y prestándole los apoyos necesarios para que pueda desarrollar su proyecto vital y con ello mejorar su calidad de vida.

Se trata de conseguir que la persona esté más satisfecha con su vida, más feliz, y que consiga que sus metas personales se cumplan, sean cuales sean.

Su finalidad se basa en que las propias personas con discapacidad intelectual participen activamente en los recursos comunitarios vinculados a sus intereses y metas personales, potenciando de esta forma su inclusión social a la misma vez que se da respuesta a sus necesidades de apoyo, gracias al acompañamiento y atención individualizada por parte del equipo profesional de centro, fomentando de manera significativa y funcional su autonomía e independencia en la comunidad al trabajarse de manera transversal objetivos relacionados con el uso de habilidades sociales y comunicativas, manejo de dinero, solicitud de información, resolución de problemas etc.

## 8. ACTIVIDADES 2019

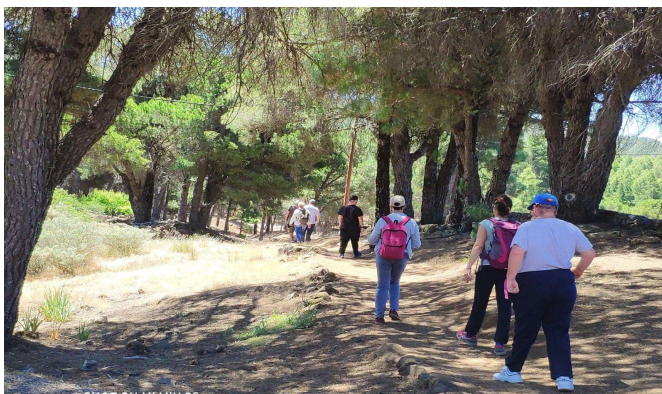
### 8.1 ACTIVIDADES DEL SERVICIO A FAMILIAS

SERVICIO	ACTIVIDADES 2019	FAMILIAS BENEFICIADAS
-Información, orientación y asesoramiento	Se realizaron 51 atenciones a 17 familias distintas	17
-Formación y dinamización	Encuentro de familias (Plena Inclusión Canarias)	4
	Retiro de familias (Plena Inclusión Canarias)	1
	Formación: Acompañamiento activo en la comunidad	4
	Taller de desayunos saludables	3
	Actividades dinamizadas por las propias familias	3
	Actividad de voluntariado corporativo	1
-Apoyo para la conciliación	4 estancias de respiro de fin de semana	13
	2 turnos de vacaciones Imserso	3
-Apoyo emocional	Se realizaron 51 sesiones de apoyo emocional a 11 familias distintas, realizándose tanto en el centro como en el domicilio familiar.	14

Hay que destacar que en el 2019 se invita a que sean las propias familias las que hagan sus propuestas y dinamicen sus actividades. Todas las personas tenemos algo que aportar. Se realizó un taller de manualidades, una actividad musical y un senderismo



Taller de manualidades organizado por una familia de APADIS



Actividad de senderismo organizada por una familia de APADIS

## 8.2 ACTIVIDADES DEL MOVIMIENTO ASOCIATIVO

### PLENA INCLUSIÓN

APADIS es miembro de Plena Inclusión Canarias (Federación de Organizaciones de personas con discapacidad intelectual de Canarias), desde el año 2011. La Federación posee programas destinados a personas con discapacidad, familiares, profesionales y personas voluntarias. Durante el 2019, APADIS pudo participar en las siguientes actividades y programas:



PROGRAMA/ÁREA	ACTIVIDADES/ACCIONES	PERSONAS BENEFICIADAS
Programa de	1 taller de autoestima	10 personas con discapacidad



envejecimiento	1 taller de hábitos saludables	10 personas con discapacidad
	Actividad de baile inclusivo	6 personas con discapacidad
	Participación en las Jornadas "Hacia la buena vejez"	1 persona con discapacidad y 1 profesional
	Aplicación de la metodología REVISEP	1 persona con discapacidad y 1 profesional
Programa de familias	4 estancia de respiro familiar	13 familias
	Encuentro regional de familias	4 familias
	Retiro de familias	1 familia
Programa de ciudadanía activa	Talleres de participación ciudadana	2 personas con discapacidad
	Talleres Fomento de la Participación Ciudadana y Fortalecimiento Asociativo	2 personas con discapacidad
Programa de voluntariado	Formación en gestión del Voluntariado	1 profesional
	Formación de sexualidad y discapacidad	2 personas voluntarias
	Encuentro regional de voluntariado de Plena Inclusión "Descubriendo Sinergias"	2 personas voluntarias 1 profesional
Programa de formación y conocimiento	Congreso de Sexualidad "Acortando distancias"	3 profesionales
	Curso "Apoyo Activo"	3 profesionales
	Curso "Enfoque centrado en la persona"	3 profesionales
	Curso "Enfoque centrado en familias"	1 profesional
Vacaciones Inmerso	2 turnos. Islas de Tenerife y Gran Canaria	3 personas con discapacidad
Programa de Apoyo a la mujer	Jornadas Inclusivas de Buenos Tratos	4 personas con discapacidad
Programa de Salud Mental	Talleres de Bienestar Emocional	6 personas con discapacidad



Jornadas Inclusivas de Buenos Tratos.

Sede de Plena Inclusión Canarias

Aridane y El Hacem, participantes de los talleres de Participación ciudadana



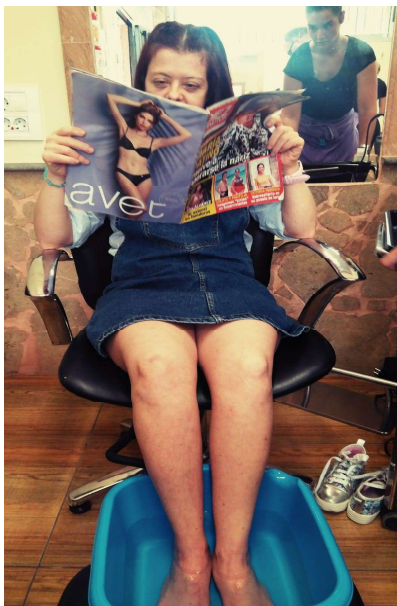
Encuentro Regional de Voluntariado de Plena Inclusión Canarias. Isla de Tenerife .

ALUMNADO DE CICLOS FORMATIVOS Y CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD

Cada año se realizan actividades con alumnado de ciclos formativos, y de certificados de profesionalidad para que jóvenes estudiantes y personas con discapacidad intelectual compartan experiencias.

En 2019 se realizaron 8 actividades con 5 centros educativos.

IES Felo Monzón	Alumnado de Integración Social
IES Maspalomas	Alumnado de Peluquería
IES Tony Gallardo	Alumnado del TASFAD Alumnado de Integración Social
IES Pérez Galdós	Alumnado del ciclo de Atención a Personas en situación de dependencia
Fundación MAIN	Alumnado certificado de profesionalidad atención social a personas dependientes en instituciones sociales Alumnado de certificado de profesionalidad en Peluquería y estética



Sesión de peluquería y estética. Fundación MAIN



Actividad conjunta con alumnado del IES Felo Monzón



En San José del Álamo con alumnado del IES Pérez Galdós



-Como novedad este año hemos querido ampliar nuestro alcance y realizar actividades con alumnado de primaria. En 2019 realizamos 2 actividades con el colegio de El Toscón y La Higuera.



Actividad deportiva con alumnado de primaria de La Higuera



Actividad en el colegio de primaria de El Toscón

ENTIDADES DEL ÁMBITO DE LA DISCAPACIDAD

Cada año realizamos actividades conjuntas con otras entidades de personas con discapacidad. Algunas se repiten cada año y otras van surgiendo por demanda de las propias personas con discapacidad intelectual.

FUNDACIÓN SER	Fiesta del día de Canarias
	Actividad deportiva en Las Canteras
	Desayuno y salida cultural a la biblioteca de Las Ranas
CÍVITAS	Fair Games

	Olimpiadas
CENTRO OCUPACIONAL DE SAN MATEO	Partido de fútbol
ADEPSI	Actividad de vela adaptada
CENTRO OCUPACIONAL DE VALSEQUILLO	Participación en un encuentro de Personas con discapacidad y alumnado de colegio e instituto de Valsequillo
APAELP y ASPERCAN	Taller de Swing con personas voluntarias de las 3 entidades
SAN JUAN DE DIOS	Visita conjunta al laboratorio marino de DISA
ADEPSI y ADISLAN	Triangular de fútbol



Gisela participando en las Olimpiadas de Cívitas



Curso de vela adaptada



OTRAS ENTIDADES

AMINISTÍA INTERNACIONAL	Talleres de Derechos Humanos
	Participación en un programa de radio con motivo del Día de las persona con discapacidad.
ASOCIACIÓN MOJO DE CAÑA	Actividad lúdico deportiva con menores del proyecto "Embárriate"
AVAFES	Curso monitor ayudante medioambiental
RADIO SAN MATEO	Participación en un programa de radio
FUNDACIÓN ADECCO	Senderismo inclusivo y actividad lúdica en la Finca de Osorio
FUNDACIÓN FDI	Limpieza de playas con personas voluntarias de Banca March
FUNDACIÓN NIELSEN	Jornada de voluntariado en APADIS
FUNDACIÓN RANDSTAD	Jornada de terapia con caballos con trabajadores de Lopesán
VOLUNTARIADO DE CAIXA	Partido de fútbol
	Taller de teatro conjunto
FUNDACIÓN DECATHLON	Actividad deportiva en Tamaraceite



Actividad Fundación Randstad

Actividad con personas voluntarias de Nielsen



Taller de teatro con personas voluntarias de La Caixa

Martes, 2 de abril de 2019  
LA PROVINCIA / DIARIO DE LAS PALMAS

44 Gente y Culturas Solidaridad

Miembros de la Asociación de Padres y Madres de Personas con Discapacidad Intelectual junto a trabajadores y clientes de CaixaBank, ayer antes de un partido de fútbol en la capital grancanaria. | ANDRÉS ORTEGA

Caixabank invita, por primera vez, a un centenar de clientes en Canarias a participar en su semana social, en la que colabora un tercio de la plantilla de las empresas del grupo financiero del 30 de marzo al 7 de abril, con el objetivo de involucrarlos en los diversos proyectos de 70 colectivos solidarios.

**Clientes y bancarios se alinean de voluntarios**

Caixabank invita a un centenar de depositantes en Canarias a participar en la semana social. Un tercio de la plantilla colabora en 110 actividades

Armando Camino

entidad financiera, con más de 3.000 actividades en toda España a cargo de 1.500 entidades sin ánimo de lucro del 30 de marzo al 7 de abril.

Aparte del personal de CaixaBank y otras empresas del grupo, con una participación superior a 12.000 empleados en el territorio estatal, la semana social estrenó este año la invitación a su clientela para ofrecer la posibilidad de conocer de cerca e involucrarse de lleno en la labor solidaria desarrollada por el grupo financiero a lo largo del año. A más de un centenar de clientes convocados a colaborar, por ejemplo, en cualquiera de las 110 actividades organizadas por 70 entidades hasta el próximo domingo en el Archipiélago, para un total de un millón de euros en actividades de voluntariado, más allá de la semana social, la empresa incentiva que tengamos contacto con otras realidades por su idiosincrasia, hay calle Triana, que cambia la corbata por las zapatillas en pleno proceso de transformación hacia una oficina store para ofrecer una atención más personalizada y especializada a los clientes". Como su amigo Manuel, asesor financiero además de atleta y ciclista aficionado, Víctor muestra un físiro en forma, por tanto, en cuenta "más motivación" en las actividades deportivas del voluntariado social, pero ayuda "en donde hay una oportunidad" sin importar su labor exacta o fecha concreta.

"Suelo participar en el voluntariado, más allá de la semana social, la empresa incentiva que tengamos contacto con otras realidades por su idiosincrasia, hay

anual de 15 millones de euros en Canarias", argumenta Víctor García, de hecho, futbolista en otro partido jugado con el colectivo de personas con discapacidad a finales del pasado año. En un centro educativo privado, de inflexible disciplina germánica, una treintena de hombres y mujeres celebran meses después el encuentro de vuelta, nada de revancha, repartidos en equipos mixtos tanto por sexo como por club (Apadis o CaixaBank).

**"Satisfacción muy grande"**

En opinión del director de CaixaBank en Triana, "siempre se busca un sentido al trabajo, que revierta de alguna manera en la sociedad, así que poder ser

apoyar la labor de la Fundación Bancaria La Caixa al detectar las necesidades locales y canalizar una parte de su inversión, contribuye a la misma manera antes de atribuir a la colaboración entre ambas instituciones el acceso de miles de oportunidades laborales a las ayudas económicas del grupo financiero, sin olvidar la colaboración desinteresada de los empleados voluntarios.

Más de 11.500 proyectos de casi 9.500 entidades en toda España recibieron el pasado año un impulso gracias al compromiso de las oficinas de CaixaBank con

Asunt

"Una buena iniciativa fuera del negocio para entrar en lo personal", valora Manuel Socorro

"Siempre se busca un sentido al trabajo, que revierta en la sociedad", apunta Víctor García

el tejido social de su entorno y al presupuesto que la Fundación Bancaria La Caixa, cifrado en 43,5 millones durante 2018. Para subrayar su profunda vocación social, también recuerdan que es la única entidad presente en el 100% de las poblaciones de más de 10.000 habitantes y en el 94% de localidades por encima de 5.000 vecinos, además de presentar una oferta exclusiva de microcréditos a personas sin garantías ni avalés a través de Microban para ayudar en la consecución de proyectos individuales o profesionales.

Por todo ello, la referencia internacional Low Jones Sustainability Index coloca a CaixaBank entre las cuacésimas mejores entidades financieras mundiales entre las cuatro europeas en términos de responsabilidad corporativa, mientras que Carbon Disclosure Project incluye a la española como empresa líder contra el cambio climático. El Plan Estratégico de CaixaBank 2019-2021 apuesta por ponerse como institución líder en banca socialmente responsable.

<< Viene de la página anterior

terceras españolas, sino que se extiende más allá gracias a la participación de los equipos del área internacional de CaixaBank, con oficinas en 18 países. En concreto, la entidad financiera ofreció 150 plazas de voluntariado en China, India, Brasil, Italia, Perú, Singapur, Alemania, Francia, Polonia, Estados Unidos y Marruecos durante la semana social.

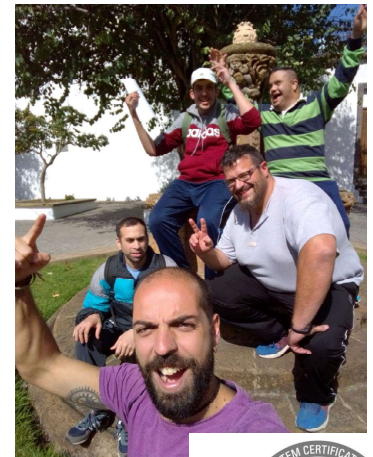
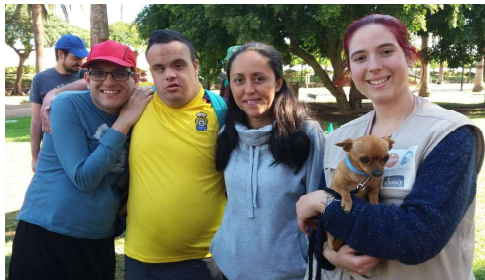
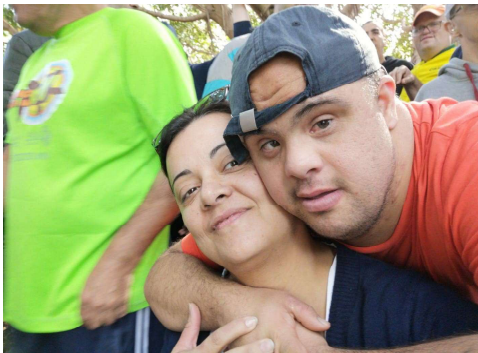
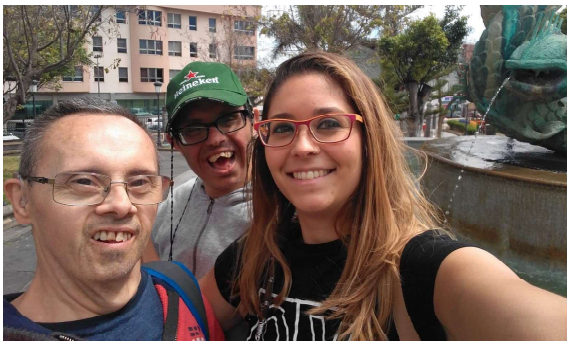
Con visibilidad virtual gracias a las etiquetas #SerVoluntarioSuma y #VoluntariosLaCaixa en las redes sociales, las siete jornadas solidarias incluyen actividades como el apoyo escolar a niños en riesgo de exclusión, el acompañamiento de personas mayores en propuestas de ocio o la refo-

Publicación en La Provincia de la Semana Social de La Caixa



### 8.3 ACTIVIDADES DE VOLUNTARIADO

El programa de Voluntariado de la entidad: **“Se mi mejor apoyo para disfrutar de la vida”**, es un programa cuya finalidad es: “trabajar para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual, a través de la promoción de apoyos y oportunidades para que puedan realizar su proyecto de vida así como fomentar su desarrollo personal, su independencia y su inclusión en la sociedad”. Para ello, APADIS trabaja a través de la Planificación Centrada en la Persona (en adelante PCP) como metodología de centro y como herramienta individual para que las personas usuarias tengan apoyos para poder desarrollar su proyecto vital. La red de apoyo de las personas usuarias es muy limitada, y el poco apoyo familiar, y el apoyo profesional es insuficiente para poder ejecutar la PCP, por lo que, la figura de la persona voluntaria va a ser la clave que ayude a dar respuesta a las necesidades, metas y sueños de las personas con discapacidad de APADIS. Durante el 2019 se realizaron 76 actividades donde participaron personas voluntarias, tanto en el centro como en la comunidad.



### ACTIVIDADES DE FORMACIÓN DEL PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

Durante el 2019 se realizaron un total de 8 acciones formativas que detallamos a continuación:

- 2 sesiones de formación institucional.
- 2 formaciones de Sexualidad y Discapacidad. (La primera organizada por Plena Inclusión Canarias y la segunda tuvo lugar en el I Encuentro de Personas Voluntarias de APADIS)
- 1 formación sobre diversidad sexual impartida por el Colectivo GAMÁ -1 taller de risoterapia.
- 1 sesión de Swing con personas voluntarias de APAELP y ASPERCAN.
- Talleres de “Control de la respuesta automática y freno mental” (se realizan cada semana en la entidad con la colaboración de personas voluntarias y dirigido por la psicóloga de APADIS)
- Encuentro Regional de Voluntariado de Plena Inclusión Canarias: “Descubriendo Sinergias”.



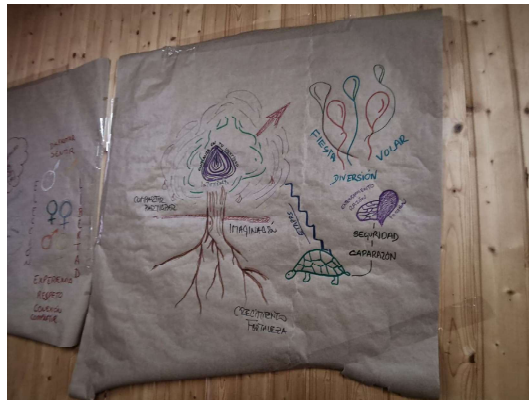
Clase de Swing con personas voluntarias de APAELP y ASPERCAN

Formación GAMÁ





En 2019 tuvo lugar el I Encuentro de Personas Voluntarias y trabajadores de APADIS. Durante la convivencia que tuvo lugar en el Campamento Garañón, se realizaron varias acciones formativas sobre Afectividad y Sexualidad, dinámicas de trabajo en equipo, cohesión grupal, etc.



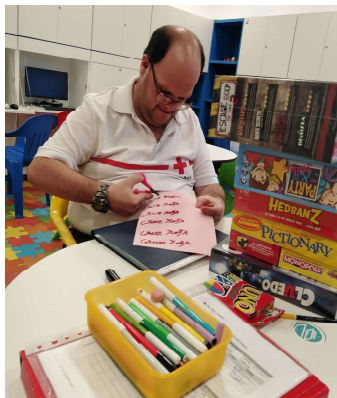
**VOLUNTARIADO DE LAS PERSONAS USUARIAS**

Muchas personas con discapacidad de APADIS tienen capacidades, autonomía y aptitudes para poder realizar un voluntariado. Cada año son más los espacios y oportunidades que se generan para que las personas de APADIS puedan aportar su grano de arena.

En 2019 se realizó voluntariado en las siguientes entidades

ENTIDAD	ACTIVIDAD	Nº DE PERSONAS
Banco de alimentos	Voluntariado en el almacén de alimentos	5
Cruz Roja	Almacén central Campaña de recogida de juguetes Día de la banderita Voluntariado en el Materno-Infantil .Proyecto de Ciber Caixa	4

Cáritas	Apoyo en el comedor social	1
Bejeque	Voluntariado medioambiental para el control del Rabo de gato	4
AVAFES	Actividades medioambientales	14
BIOAGAETE CULTURAL	Actividad de reforestación	2
OCEAN4LIFE	Limpieza de la playa de Sardina del Norte	2
MINI MARATÓN GC	Entrega de medallas	2



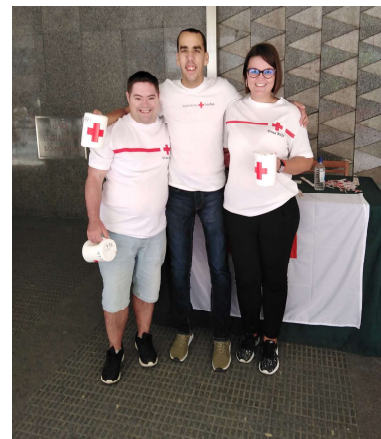
Nauzet en el Materno Infantil donde acude cada semana



Reunión de voluntarios en la Sede de Cruz Roja



El Hacen en la "Operación Kilo"



Día de la banderita

## 9.4 ACTIVIDADES DE FORMACIÓN

### FORMACIÓN PARA LOS TRABAJADORES/AS DE LA ENTIDAD

En 2019 se realizaron 9 acciones formativas, que quedaron recogidas en el plan de formación de la entidad.

NOMBRE	ASISTENTES	DEPARTAMENTO	DURACIÓN	IMPARTIDA POR
Congreso Sexualidad "Acortando distancias"	3	Directora, Psicóloga, Terapeuta Ocupacional, Coordinadora de Att. Directa.	12,5	Plena Inclusión Canarias
Formación GAMÁ (Diversidad Sexual e Identidad de Género).	7	Directora, Trabajadora Social, Terapeuta Ocupacional y Personal de Atención directa	2	GAMÁ
Ofimática: Microsoft Excel, Power Point y Microsoft Word.	3	Terapeuta Ocupacional y atención directa.	12	Fundación Farrah
Apoyo Activo.	4	Directora, Terapeuta Ocupacional, Psicóloga	18	Plena Inclusión Canarias
Higiene y seguridad alimentaria.	8	Directora, Trabajadora Social, Terapeuta Ocupacional, Personal de Atención directa y Administrativa.	2	Tres Control
Enfoque Centrado en la Persona	3	Terapeuta Ocupacional y Atención Directa	32	Plena Inclusión Canarias
Enfoque Centrado en Familias	1	Directora	32	Plena Inclusión Canarias
Laboratorio de teatro inclusivo	2	Personal de atención directa	34	Circuito de Artes Escénicas
Curso de Formación para Responsables de Gestión del Voluntariado"	1	Trabajadora Social	6	Plena Inclusión Canarias

### FORMACIÓN PARA LAS PERSONAS USUARIAS

En 2019 se realizaron 28 acciones formativas motivadas por las inquietudes, gustos y preferencias de las personas usuarias, dentro de su proceso personal de PCP.

Cuatro de estas acciones fueron de larga duración.

FORMACIÓN	FECHA	ASISTENTES	IMPARTIDA POR
Clases de arte	De enero a mayo De septiembre a Diciembre	6	Silvia León y Laura Iballa Urdiales.
Clases de Arteterapia.	Enero a Junio	3	Silvia León
Clases de Teatro	De enero a marzo	6	T&T Artes escénicas
Formación Vigilantes Verdes 2.0	De junio a noviembre	15	AVAFES Canarias
Taller de Cestería.	9, 16, 23 y 30 de enero	1	El Pambaso.
Taller de Aprender a montar en bici.	21, 22 y 24 de enero	2	Parque de Seguridad Vial de San Cristóbal.
Curso de Primeros Auxilios.	15 de febrero	15	Solcial Good.
Taller de fomento de la Participación Ciudadana y Fortalecimiento Asociativo.	7, 11, 12, 20 y 27 de marzo.	2	Plena Inclusión Canaria
Afectividad y Sexualidad.	15 de marzo.	12	Social Good.
Taller de costura.	2 de abril	1	
Taller de Participación Ciudadana.	22 y 24 de abril	2	Plena Inclusión Canarias.
Formación de Bienestar Emocional.	26 de abril, 6 y 28 de mayo, 10 de junio y 15 de julio.	5	Sherezade (Plena Inclusión Canarias)
Proyecto de arte: Sin Límites para la Creatividad.	3, 10, 17 y 24 de mayo.	7	CAAM
Taller de Percusión Africana.	10 de septiembre, 1, 8, 15, 22 y 29 de octubre	1	Hermanos Thioune.
Jornadas Inclusivas de Buenos Tratos.	11, 12 y 13 de septiembre.	4	Plena Inclusión Canarias.
Teatro Inclusivo (Teatro Brut).	16, 17, 18, 19 y 20 de septiembre.	5	Círculo de Artes Escénicas de Gran Canaria.
Formación sobre Diabetes.	26 de septiembre.	1	ADIGRAN
Taller de customizar prendas de ropa.	10 y 24 de octubre.	2	Ermita de San Pedro Mártir.
Jornadas "Sin Límites".	30 de octubre	10	Pablo Pineda y el Langui.
Taller de envejecimiento activo: Autoestima.	4 y 11 de noviembre	10	Plena Inclusión Canarias
Taller de defensa personal.	5, 7 y 12 de noviembre	3	Universidad Popular.
			(La Isleta)
Talleres de Amnistía Internacional: Derechos Humanos.	8, 15 y 22 de noviembre.	15	Sede de la Entidad



Taller de Aprender a montar en bici.	19, 20 y 21 de noviembre.	3	Parque de Seguridad Vial de San Cristóbal.
Taller de Recreación Histórica.	23 de noviembre.	2	Castillo de Mata.
Taller de sexoafectividad y prevención VIH.	2 de diciembre.	1	Cruz Roja.
Taller de elaboración de polvorones.	2 de diciembre.	2	Universidad Popular del Lomo Blanco.
Taller de maquillaje y estética.	3 y 5 de diciembre	3	Universidad Popular. La Isleta.
Taller de artesanía: broches y camafeos.	4 de diciembre	3	Universidad Popular Lomo Blanco.



### 8.5 ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2019

Las actividades deportivas del 2019 se realizaron tanto en la entidad como en la comunidad, teniendo en cuenta los gustos, preferencias y necesidades de las personas de APADIS.

Cada semana se acude al polideportivo de Santa Brígida donde las propias personas usuarias deciden qué deporte practicar pudiendo elegir entre: piscina, fútbol sala y deporte alternativo (circuitos, baloncesto, tenis, spinning, indiaka, etc.)

Además, en el centro se realizan sesiones de psicomotricidad en la sala equipada para dicho fin, y cada jueves, 12 personas participan en sesiones de Lucha de Garrote Adaptada.

Además de las actividades que forman parte de la dinámica de centro, se realizan múltiples actividades en la comunidad y en colaboración con otras entidades y organismos:

-La Federación Canaria de Baloncesto nos invitó a un encuentro en la isla de Tenerife: "Baloncesto de Corazón" donde un grupo de personas de APADIS pudieron compartir con personas de otras entidades y equipos una jornada de actividades y dinámicas con el baloncesto como ingrediente principal.

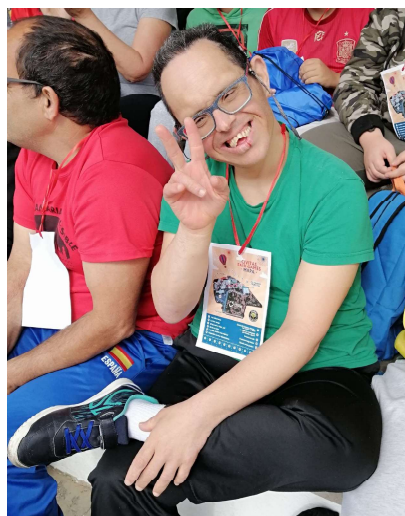




-La Federación de Vela y Asociación ADEPSI organizaron un año más los bautizos de mar y cursos de vela adaptada donde participan personas con discapacidad intelectual y física.



-La Asociación CÍVITAS organiza cada año las olimpiadas en el Martín Freire, y además, este año han organizado un nuevo evento: "Cívitas Fair Games".





-Desde el año 2017, APADIS recibe cada semana clases de Lucha del Garrote Adaptada. En el presente año realizamos una muestra de la lucha en las Canteras y participamos en un campeonato en la isla de Tenerife.



Muestra de Garrote en Las Canteras



Campeonato de garrote en la isla de Tenerife.

-Como cada año, APADIS participa en la 3K Gran Canaria Accesible que organiza la Gran Canaria Maratón.



#### OTRAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- Golf
- Padbol
- Triangular de fútbol con ADEPSI y ADISLAN
- Senderismo
- Gerontogimnasia
- Cursos para aprender a montar en bicicleta
- Escalada
- Circuito en sala de máquinas
- Actividades deportivas en la playa
- Mini golf
- Lucha canaria
- Yoga
- Spinning
- Orientación
- Padbol







## 10. OBJETIVOS GENERALES PARA 2020

- Acceder a nuevas subvenciones para ejecutar nuevos programas y proyectos.
- Iniciar el procedimiento de transformación de servicios de Plena Inclusión para mejorar la calidad en los servicios centrados en las personas.
- Disponer definitivamente de un espacio propio para la entidad, el cual cumpla con los requisitos recogidos en el decreto de acreditación.
- Disponer de un espacio e instalaciones definitivas para el desarrollo de las actividades y programas del centro, que asegure la continuidad de los servicios y la calidad de los mismos.
- Seguir trabajando en base al modelo de Calidad de Vida y Apoyo Activo, facilitando y mejorando los apoyos necesarios que requieren las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias para el desarrollo de su proyecto vital.
- Seguir optando a diferentes subvenciones que faciliten el ofrecer actividades y servicios complementarios para la mejora de la calidad de vida e inclusión social del colectivo.
- Aumentar el índice de participación de las familias, trabajando en base al Enfoque Centrado en Familias.
- Incrementar el nº de actividades y experiencias a nivel comunitario, fomentando la presencia y participación de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo en los distintos recursos de manera normalizada e inclusiva.
- Aumentar el nº de personas participantes dentro de los procesos de la PCP de cada persona con la que trabajamos, incluyendo a familiares, amigos/as, voluntarios/as, etc.
- Implantar mejoras en la dinámica de las reuniones de Planificación Centrada en la Persona que se llevan a cabo a lo largo del año.
- Adaptar los diferentes documentos de la entidad a Lectura Fácil para facilitar la participación de las personas con discapacidad intelectual en la dinámica de la entidad.
- Aumentar el nº de personas voluntarias que colaboren en la prestación de apoyos a las personas con las que trabajamos, tanto en las actividades a nivel de centro como en la comunidad de manera inclusiva.

- Incluir a una persona con discapacidad intelectual o del desarrollo dentro de la Junta Directiva de la asociación.
- Ofrecer, de manera continuada, formación específica para la mejora de las competencias de los trabajadores de la entidad.
- Seguir promoviendo el movimiento asociativo a través de actividades conjuntas con otras entidades públicas y privadas, dentro y fuera del ámbito de la discapacidad.

En Las Palmas de Gran Canaria a 4 de marzo de 2020



Isabel Suárez Manrique de Lara.  
Presidenta



Antonia Ravelo Suárez.  
Vicepresidenta



Fátima Sosa Canino.  
Secretaria



José Manuel Santana Quintana.  
Tesorero



Agustina Rodríguez Arenciba  
Vocal



Dolores González Guedes. Vocal



María del Carmen Vega Batista.  
Vocal



APADIS  
Asociación de Padres y Madres  
de Personas con Discapacidad Intelectual  
Lugar Hoya de Parrado nº4 - 35017 Las Palmas de G.C.  
Tlf. y Fax 928 35 58 08 info@apadislaspalmas.org  
Nº Canario de Inscripción 11414 CIF G-35339035